

La compression médicale

Célia WICKY

Responsable du magasin ortho concept à Fribourg -
Spécialiste de la compression médicale

La prise en charge et ses difficultés

Les difficultés que l'on peut rencontrer lors de la délivrance de compression médicale.

Quelles solutions y apporter



L'acceptation du port de la compression

- ▶ **Point de vue esthétique**
- ▶ **Point de vue confort**
- ▶ **Point de vue fonctionnel**

Point de vue esthétique

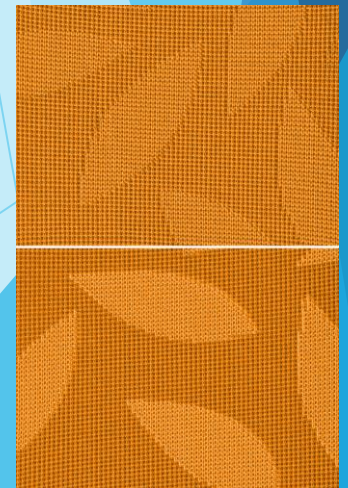
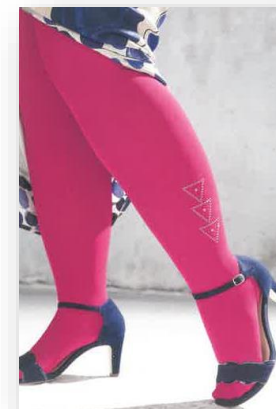
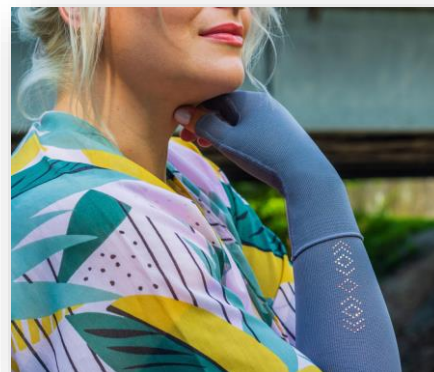
Bas tricoté en rond :

- ▶ Matières fines
- ▶ Absence de coutures
- ▶ Couleurs tendances et variées
- ▶ Motifs



Bas tricoté à plat :

- ▶ Matières plus épaisses
- ▶ Présence d'une couture à l'arrière
- ▶ Couleurs tendances et variées
- ▶ Motifs et éléments décoratifs



Point de vue confort

Bas tricoté en rond :

- Confortable, discret
- Ne convient pas à toutes les morphologies et aux évolutions du Lymphoedème et du Lipoedème



Bas tricoté à plat :

- Confortable sur tissus mous ou plis cutanés
- Adaptation à tout type de morphologie → Absence de garrots
Permet une compression uniforme



Point de vue fonctionnel

- ▶ Craintes par rapport à l'enfilage ?
 - Problème de préhension
 - Problème de dos, hanche
 - Souplesse réduite
- ▶ Œdème évoluant dans la journée à un endroit particulier ?
- ▶ Zone particulièrement fibrosés ?

Partagez-le !

Tout cela doit être pris en compte lors de la commande par le spécialiste



Essayage

- ▶ Délai de réception :
- ❑ Confection : 1 à 7 jours
- ❑ Sur mesure : 5 à 10 jours
- ▶ Etape importante
- ▶ Démonstration et astuces pour la mise en place
- ❑ Répartition de la matière idéale → éviter l'accumulation de matières → Absence de gênes

Les bons gestes à adopter automatiquement



Compléments divers

- ▶ Aides à l'enfilage :
 - Facilite la mise en place
 - Permet d'éviter dans certains cas le passage des soins à domicile
 - Une prise en charge par année par l'assurance de base



Période d'essai

- ▶ Au moins d'une à deux semaines
- ▶ Constat :
 - Prendre l'habitude concernant l'enfilage
 - La compression s'adapte à vous
 - Besoin ou non de modification
- ▶ Après cette période, **faire un retour à votre spécialiste**



Lors de cette période d'essai, si vous constatez des gênes, l'apparition de rougeurs ou de douleurs. Contacter votre spécialiste de la compression

Conseils pour les éviter ou prise de rendez-vous pour trouver des solutions



La prise en charge

Bas tricoté en rond :

- ▶ Toutes les classes de compression sauf la classe 1 sont prises en charge par l'assurance de base
- ▶ Limiter à 2 paires par année pour la série et le sur mesure
- ▶ Exemple de prise en charge pour un bas AD :
 - Prix moyen : 92 -
 - Base de remboursement : 69.75 -

Bas tricoté à plat :

- ▶ Prise en charge illimitée à 90 % en fonction de la franchise et de la quote-part par l'assurance de base
- ▶ Le tricoté à plat est un traitement, il doit pouvoir être renouveler lors de changement morphologique ou par besoin d'adaptation du traitement
- ▶ Prix non fixe varie en fonction du choix du traitement, le prix varie entre 500 et 1200 francs

Systeme de compression par bandage velcros

Indications :

- ▶ Phase de décongestion, transition et maintenance :
 - Lipoedème
 - Lymphoedème

Prise en charge :






- ▶ Identique à celle des bas tricotés à plat
- ▶ Prix variable entre 350 et 700 francs



Ordonnance

- ▶ Bas tricoté en rond de série
- ▶ Bas tricoté en rond sur mesure
- ▶ Bas tricoté à plat






Modèles et Classes de compression (Cl. C.)

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  |
| A-D Mollet | A-G Cuisse | A-G Cuisse avec ceinture | A-T Collant | <input type="checkbox"/> Ulcus Cruris Set <input type="checkbox"/> Ulcert X |
| <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input checked="" type="checkbox"/> Cl.C. 2 <input type="checkbox"/> Cl.C. 3 <input type="checkbox"/> Cl.C. 4 | <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 <input type="checkbox"/> Cl.C. 3 <input type="checkbox"/> Cl.C. 4 | <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 <input type="checkbox"/> Cl.C. 3 | <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 | Nombre : <input type="text"/> |
| | | <input type="checkbox"/> Gauche <input type="checkbox"/> Droite | Collant de grossesse <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 | Aide pour enfiler/ ôter <input type="checkbox"/> Gants de caoutchouc <input type="checkbox"/> Sim-Slide <input type="checkbox"/> Magnide <input type="checkbox"/> DOFF N'DONNER |
| Paire(s) : <u>1</u> | Pièce(s) : <u>2 avec orteils libres</u> | | | |

Bzs de Compression tricotés
à plat sur mesure pour
Aid d-2
2 bzs -

Aide à l'enfilage

Modèles et Classes de compression (Cl. C.)

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
| A-D Mollet | A-G Cuisse | A-G Cuisse avec ceinture | A-T Collant | <input type="checkbox"/> Ulcus Cruris Set <input type="checkbox"/> Ulcert X |
| <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 <input type="checkbox"/> Cl.C. 3 <input type="checkbox"/> Cl.C. 4 | <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input checked="" type="checkbox"/> Cl.C. 2 <input type="checkbox"/> Cl.C. 3 <input type="checkbox"/> Cl.C. 4 | <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 <input type="checkbox"/> Cl.C. 3 | <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 | Nombre : <u>2 paires</u> |
| | <input checked="" type="checkbox"/> sur-mesure | <input type="checkbox"/> Gauche <input type="checkbox"/> Droite | Collant de grossesse <input type="checkbox"/> Cl.C. 1 <input type="checkbox"/> Cl.C. 2 | Aide pour enfiler/ ôter <input type="checkbox"/> Gants de caoutchouc <input checked="" type="checkbox"/> Sim-Slide <input type="checkbox"/> Magnide <input type="checkbox"/> DOFF N'DONNER |
| Paire(s) : <u>1</u> | Pièce(s) : <u>2 avec orteils libres</u> | | | |

Conclusion

- ✓ Les évolutions de la compression ont considérablement amélioré la prise en charge du Lymphoedème et du Lipoedème.
- ✓ La coordination des différents professionnels qui vous entourent est importante.
Votre implication l'est encore plus.



Je vous remercie
sincèrement pour votre
écoute !

